



Дорогие ученицы и ученики, дорогие родители,

в данный момент все по-другому, чем обычно. Хотя каникулы еще не начались, школы для учеников закрыты. Невозможно посещать мероприятия, встречаться с друзьями или вступать в клуб. Обучение также происходит дома. Способы вступить в контакт с учителем или учительницей, спросить, если что-то неясно, необычны, а порой даже сложны.

В такой ситуации может помочь, если есть возможность общаться с другими людьми и конфиденциально говорить с кем-то о беспокойствах и страхах. Для этого, дорогие ученики и родители, в Вашем распоряжении есть контактные лица:

**Школьные консультанты нашей школы:**

Katharina Moosmann      katharina.moosmann@afs-sls.de

**Школьный работник (или школьный социальный работник) нашей школы:**

Lerida Spinuso      Tel. 06831- 7 64 13 55

Mobil 0171- 555 78 60

Mail: l.spinuso@swsmerzig.de

**Телефон против печали (телефон для детей и подростков):**

- бесплатно – звонок не появляется в телефонном счете
- анонимно – нет необходимости упоминать имя или предоставлять дополнительную информацию

Телефон: 116 111

Пн – Сб: 14 – 20 ч.

Чат: [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)

**Телефон родителей (бесплатный и анонимный с мобильных и стационарных телефонов)**

Телефон: 0800 1110550

Пн – Пт: 9 – 11 ч. и Вт. + Чт: 17 – 19 ч.

Информация доступна по адресу [www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html)

**Телефон доверия (бесплатный и анонимный; открытый для всех и каждого)**

Телефон: 0800 111 0111 oder 0800 1110 222

Эл. почта/чат: <https://online.telefonseelsorge.de>