

Pfirsich - Apfel - Smoothie



Zutaten für 10 Personen:

- • 7 Pfirsische
- • 3 Äpfel
- • 1 Teelöffel Honig
- • 250 ml kaltes Wasser
- • 6 Eiswürfel

Zubereitung:

Die Pfirsiche werden entsteint und die Äpfel geviertelt und das Kerngehäuse entfernt.

Die Früchte und alle restlichen Zutaten werden in einen Mixbecher gegeben und gemixt.