

# Einkaufsliste: **MitMach-Frühstück**



## Obst- und Gemüseabteilung:

Was?	Wieviel?		Wozu?
Karotten	2 Packungen	Gesamt ca.2 kg	Obst und Gemüseplatte (Teil wird für Deko der Brötchen genutzt)
Gurke	4 Stück		Obst und Gemüseplatte (Teil wird für Deko der Brötchen genutzt)
Paprika	3 Beutel je 3 Stück	Gesamt ca.1,5 kg	Obst und Gemüseplatte (Teil wird für Deko der Brötchen genutzt)
Äpfel		Gesamt ca. 2 kg	Obst und Gemüseplatte
Bananen		Gesamt ca.1,5 kg	Obst und Gemüseplatte
<b>Obst-Gemüse je nach Saison</b> (Einkäufer entscheidet selbst)		Gesamt ca. 1,5- 2 kg	Obst und Gemüseplatte
Grüner Salat	2 Stück		Deko auf Brötchenhälften
Mini Tomaten		Gesamt ca.750 g	Tomate-Mozzarella Spieße

Die Obst und Gemüseplatten für die Klassen sollten standardmäßig enthalten:

Karotte, Gurke, Paprika, Äpfel, Banane (siehe Mengenangabe oben)

Zusätzlich soll der Einkäufer bitte noch ca. 1,5 bis 2 kg Obst/Gemüse **je nach Saison** einkaufen (z.B.: Trauben, Birnen, Melone, Pflaumen, Kohlrabi usw.).

Insgesamt sollen **ca. 8 bis 9 kg** Obst und Gemüse vorhanden sein, welches dann auf die **Obst- und Gemüseplatten** für die Klassen verteilt wird.

## Kühltheke:

Was?	Wieviel?		Wozu?
Geflügelsalami → Bitte Zutatenverzeichnis beachten, da wirklich <b>nur</b> Geflügel enthalten sein darf!	4 Päckchen	<b>Gesamt 600 g</b>	Belegte Brötchen
Geflügelmortadella → Bitte Zutatenverzeichnis beachten, da wirklich <b>nur</b> Geflügel enthalten sein darf!	4 Päckchen	<b>Gesamt 600 g</b>	Belegte Brötchen
Käseaufschnitt	2 Packungen	<b>Gesamt 500 g</b>	Belegte Brötchen
Mini-Mozzarella-Kugeln	4 Päckchen	<b>Gesamt 500 g</b>	Tomate-Mozzarella Spieße
Streichbutter, ungesalzen	2 Päckchen	<b>Gesamt 500 g</b>	Aufstrich Brot, Belegte Brötchen

## Sonstiges :

Was?	Wieviel?	Wozu?
Eier (Bio oder Freiland)	30 Stück	Werden hart gekocht
Marmelade	1 Glas ca. 450 g Erdbeermarmelade <b>Vorher Kontrolle, ob Reste von der Vorwoche noch vorhanden ist</b>	Aufstrich für Brot
Spieße	<b>Vorher Kontrolle, ob Spieße in der Küche noch vorhanden sind</b>	

Für den Einkauf steht ein Budget von ca. **80 Euro** zur Verfügung.