



Grundschule Köllerbach

Zur Sporthalle 1

66346 Püttlingen

☎ 06806 - 48791

📠 06806 - 922869

info@gs-kyllberg.de

Gesundes Frühstück an der GS Köllerbach - Ein Leitfaden

1) Ablauf

- ✓ Jede Klasse bietet *einmal pro Schuljahr* einen Frühstücksverkauf an. Der Termin sollte möglichst frühzeitig, zusammen mit der Klassenlehrerin, festgelegt werden, damit er zeitnah auf der Homepage veröffentlicht werden kann.
- ✓ Die jeweilige Klasse bildet ein Frühstücksteam (je nach Aufwand 3 - 6 Elternteile). Diese bereiten den Verkauf vor und führen ihn VOR der 1. Großen Pause (ab 9.00 Uhr) durch.
- ✓ Es gibt drei verschiedene Möglichkeiten der Vorbereitung:
 - a) Es wird pro Familie Geld eingesammelt. Von diesem Geld werden die Zutaten gekauft und das Frühstücksteam bereitet morgens das Frühstück vor Ort vor und verkauft es.
 - b) Jede Familie spendet Zutaten, die vom Frühstücksteam morgens vor Ort zubereitet und verkauft werden.
 - c) Jede Familie spendet ca. 15-20 verkaufsfertige Portionen, die vom Frühstücksteam verkauft werden.
- ✓ Die Einnahmen des Verkaufs werden an den Förderverein gespendet, der wiederum Aktionen, Spielmaterialien, ... hiervon finanziert.
- ✓ Eine Frühstücksportion sollte zum Preis von 0,50 € verkauft werden.
- ✓ Das Buffet wird im Vorraum der Bücherei aufgebaut. Bitte den Raum im Anschluss sauber verlassen!!!
- ✓ Die Utensilien zur Vorbereitung müssen selbst mitgebracht werden.
- ✓ Nach Absprache kann zur Vorbereitung auch die Küche der FGTS genutzt werden. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass alles sauber hinterlassen wird und auch die Mülleimer leer bleiben!!!

2) Was wird angeboten

- ✓ Bevorzugt werden Vollkornprodukte (Brot / Brötchen)
- ✓ Honig ja, Marmelade nein
- ✓ keine fetten Wurstsorten
- ✓ generell keine stark zuckerhaltigen Speisen (Muffins, Kuchen)
- ✓ gern gesehen sind Obst-u. Gemüsespieße, Smoothies, Obstsalat, ...
- ✓ Käsespieße
- ✓ möglich sind auch belegte Laugenteilchen oder Wraps
- ✓ Joghurts mit Obst/Müsli

- ✓ Getränke können angeboten werden, z.B. Tee an sehr kalten Tagen (Bitte an entsprechende Behältnisse denken!)
- ✓ Selbstgemachte Suppen, z.B. Kürbissuppe

3) Hinweise zur Hygiene

- ✓ Vor Beginn der Zubereitung und nach jedem Toilettengang Hände gründlich unter fließendem Wasser und mit Seife waschen und die Hände sorgfältig abtrocknen (am besten Flüssigseife und Einmal-Handtücher verwenden).
- ✓ Saubere Arbeitskleidung (Oberteil oder Schürze) sowie Einmalmaske und Einmalhandschuhe anlegen.
- ✓ Lange Haare zusammenbinden und Handschmuck ablegen.
- ✓ Keine Zubereitung durch erkrankte Personen (Erkältung, sonstige ansteckende Krankheiten).
- ✓ Direktes Anhusten oder Niesen vermeiden.
- ✓ Verletzungen an Händen und Armen müssen sachgerecht versorgt und mit wasserundurchlässigem Material abgedeckt sein (Pflaster, Einmalhandschuh, Verband).
- ✓ Zum Säubern der verwendeten Arbeitsgeräte die bereitgelegten (gesonderten) Spüllappen und Geschirrtücher verwenden.
- ✓ Beim Kauf und Transport der Lebensmittel darauf achten, dass die Kühlkette nicht unterbrochen wird.
- ✓ Ggf. für ausreichende Kühlung der Lebensmittel vor Ort sorgen (7°C).
- ✓ Eier stets hartkochen, Pizzabrötchen, Kuchen oder Kräuterbaguette etc. immer durchbacken.
- ✓ Lebensmittel so anordnen (hinten), dass sie nicht von den Kindern angefasst werden können (Stichwort „Spuckschutz“)
- ✓ Geld separat einsammeln.

4) Allgemeine Tipps und Hinweise

- ✓ Es ist sinnvoll, wenn die Klassenleiterinnen ca. eine Woche vor dem Verkaufstermin einen Eintrag im Hausaufgabenplaner durch die Kolleginnen vornehmen zu lassen oder einen entsprechenden Hinweiszettel einkleben zu lassen, vor allem, wenn die angebotenen Speisen, nach vorheriger Absprache, mehr als 0,50 € kosten.
- ✓ Eine Wechselgeldkasse mit einem Grundstock von 12,00 Euro in 1,00 Euro - und 0,50 Euro - Münzen steht im Sekretariat zur Verfügung. Bitte nach dem Verkauf mit dem zur Verfügung gestellten Grundstock wieder im Sekretariat abgeben!
- ✓ Mitgebrachte Schüsseln und Platten bitte mit dem Namen des Kindes beschriften.
- ✓ Bei der Terminauswahl die Termine der Schule (siehe Homepage) und des Brezelverkaufs (mittwochs) berücksichtigen!

Ihre Elternvertretung!