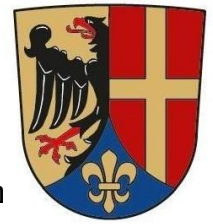




# Grundschule im Bisttal

Differten

Freiwillige Ganztagschule der Gemeinde Wadgassen



## Leitbild unserer Schule

### 6. Zu Bewegung und gesunder Ernährung motivieren

#### Gesunde Ernährung

An unserer Grundschule haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, auf eine gesunde Ernährung zu achten und Freude an Bewegung zu vermitteln. Jeden Morgen wird gemeinsam in der Klasse gefrühstückt, sodass die Kinder die Pausen als reine Bewegungszeit nutzen können. Auf diese Weise starten die Kinder konzentrierter und leistungsfähiger in den anschließenden Unterricht. Am Nachmittag wird auch auf eine gesundheitsförderliche Mittagsverpflegung geachtet, damit das körperliche Wohlbefinden und die geistige Aufnahmefähigkeit gestärkt werden.

Unsere Schule nimmt am EU-Schulobstprogramm teil. Zweimal pro Woche wird unsere Schule mit frischem Obst und Gemüse beliefert, das von den Drittklässlern zubereitet und an alle Klassen verteilt wird. Es werden durch den Umgang mit Lebensmitteln Alltagskompetenzen (persönliche Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln, sachgerechte Lagerung von Obst und Gemüse, sachgemäßer Umgang mit Küchengeräten, ordnungsgemäße Entsorgung von Abfällen, Erlernen hauswirtschaftlicher Arbeitstechniken, Freude an der gemeinsamen Zubereitung) erworben. Das kooperative Lernen fördert die soziale Kompetenz und Teamfähigkeit. Zur Vertiefung und Festigung dieser Lerninhalte wird der aid-Ernährungsführerschein durchgeführt.

Im Nachmittagsbereich haben die Kinder ergänzend die Möglichkeit an einer Back-AG teilzunehmen.

#### Bewegungsangebote

Bewegung ist wichtig für die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder, denn sie haben einen natürlichen Bewegungsdrang und bewegen sich gern.

Da gerade im Alltag Bewegung besonders wichtig ist und oft zu kurz kommt, wird bei der Gestaltung unseres Außengeländes darauf geachtet, dass die Kinder viele Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung haben (Basketballplatz, Bolzplatz, Hüpfspiele, Tischtennisplatten, Sandkasten mit Sonnensegel, Sprunggrube, Boulespiel, Federwippen). Diese können nicht nur während der Pausenzeiten genutzt, sondern auch in den Unterricht mit eingebunden werden. Darüber hinaus verfügt jede Klasse über eine Kiste mit Bewegungsspielen, die während der Pausen genutzt werden

können. Auch im Nachmittagsbereich steht den Kindern eine Vielzahl an Spielsachen für den Außenbereich zur Verfügung.

Durch die Zusammenarbeit mit Sportvereinen der Umgebung und den Einsatz von Teilnehmern des Freiwilligen Sozialen Jahres lernen die Kinder unterschiedliche Sportarten (Tischtennis, Fußball, Handball, Baseball, Inliner Kurse) kennen. Dadurch erhalten sie das Angebot, diese Tätigkeiten auch im außerschulischen Bereich als sinnvolle Freizeitbeschäftigung wahrzunehmen. Im Nachmittagsbereich werden verschiedene Sport-AG's angeboten (Schwimmen, Fußball, Völkerball, Hip-Hop, Zirkus / Artistik, Spiele in der Turnhalle).

Im Rahmen des Sportunterrichts haben die Kinder im Laufe der vier Grundschuljahre die Möglichkeit, verschiedene Schwimm- und Sportabzeichen zu erlangen. Außerunterrichtliche sportliche Aktivitäten unserer Schule stellen unter anderem die mögliche Teilnahme an Wettbewerben wie „Abtei Race“ oder „Stadtradeln“ dar.