

„Was macht einen Apfel so gesund?“

Kinder brauchen eine gesunde Ernährung. Aber gerade frisches Obst und Gemüse werden mehr und mehr aus dem natürlichen Essverhalten gedrängt. Dabei sind vor allem Schulkinder auf eine hochwertige Vitaminversorgung angewiesen.

Das Europäische Schulobst-Programm bringt sowohl Wissen als auch Früchte an saarländische Schulen und stellt so die Weichen für eine langfristig gesunde Ernährung unserer Kinder.



Europäisches Schulobstprogramm

Saarland

Ministerium für Umwelt
und Verbraucherschutz

Keplerstraße 18, 66117 Saarbrücken
www.umwelt.saarland.de

Saarland

Ministerium für Umwelt
und Verbraucherschutz



DAS EUROPÄISCHE SCHULOBST-PROGRAMM
AN SAARLÄNDISCHEN SCHULEN

OBST UND GEMÜSE
MACHEN STARK.

Gesunde Ernährung beginnt in der Schule

Frisches Obst und Gemüse für Kinder im Saarland.

Aktuell kommen mehr als 12.000 Kinder an rund 100 saarländischen Schulen in den Genuss des Europäischen Schulobst-Programms. Alle Grund- und Förderschulen können freiwillig und natürlich kostenlos daran teilnehmen.



Der Unterricht, der Kindern besser schmeckt.

Das Waschen und Zubereiten der sauberen Früchtchen will gelernt sein. Das Schönste daran ist, dass anschließend alles von den Schulkindern verspeist wird. Die Auswahl an Obst und Gemüse ist dabei riesig. Sie reicht von Äpfeln über Mirabellen und Tomaten bis zu Zwetschgen.

Zum Vernaschen: das Beste auch aus der Region.

Die große Vielfalt an Obst und Gemüse wird ganz frisch und in bester Qualität auch von regionalen Anbietern geliefert. So lernen die Kinder das heimische Angebot der Natur kennen und erfahren, welche Früchte in welcher Jahreszeit verfügbar sind. 20 Prozent der knackigen Ware stammt dabei aus ökologischem Anbau.

Zusammen macht gesunde Ernährung mehr Spaß.

Das Lernen, Zubereiten und Essen in der Gruppe sorgt nicht nur für eine regelmäßige gesunde Ernährung, sondern stärkt zudem das Sozialverhalten der Kinder. Vor allem aber kommen die Schulkinder schon früh auf den Geschmack von frischem Obst und Gemüse – der erste Schritt, ihre Ernährung nachhaltig zu verbessern.



Weitere Informationen:

Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz
Dr. Silke Kruchten, Mike Herber
E-Mail: Schulfrucht@umwelt.saarland.de
Telefon: 0681 501-4320 und -4317
Fax: 0681 501-4139



Ein schmackhaftes Programm mit Langzeitwirkung.

Das Europäische Schulobst-Programm ist eine Initiative der EU und ihrer Mitglieder, die sowohl direkt als auch langfristig für mehr Gesundheit und eine bessere Ernährung sorgt. Denn je früher Kinder frisches Obst und Gemüse in ihre Essgewohnheiten aufnehmen, desto gesünder ernähren sie sich auch als Jugendliche und Erwachsene.

Nimmt auch die Schule Ihres Kindes daran teil?

