



Sevgili öğrenciler, sevgili anne ve babalar,

Her şeyin her zamankinden farklı olduğu günler yaşıyoruz. Tatil olmadığı halde okullar öğrencilere kapalı. Etkinliklere katılmak, arkadaşlarla buluşmak, dernek veya kulüplerde toplanmak mümkün değil. Öğrenim de evde yapılıyor. Öğretmenlerle kontak kurmak, onlara anlamadığınız bir konuyu sormak, alışık olmadığımız ve hatta bazen zor bir şekilde oluyor.

Böylesine bir durumda diğer insanlarla düşüncelerimizi paylaşabilmek, bir kişiyle aramızda kalacak şekilde dert ve korkularımızı konuşabilmek bize yardımcı olabiliyor. Bunun için, sevgili öğrenciler, sevgili anne ve babalar, aşağıda belirtilen kişiler hizmetinizde olmaya devam ediyor.

#### **Okulumuzda seçtiğiniz güven öğretmenleriniz (Vertrauenslehrkräfte):**

- Alle Klassenlehrkräfte und die Schulleitung unserer Schule

#### **Derde karşı numara (Nummer gegen Kummer, Kinder und Jugendtelefon):**

- Ücretsiz – bu numara telefon faturasında görünmez
- Gizli – isminizi veya diğer bilgilerinizi vermek zorunda değilsiniz

Telefon: 116 111

Pazartesi – Cumartesi: Saat 14 - 20 arası

Chat: [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)

#### **Anne/baba telefonu (sabit hat ve cep telefonundan ücretsiz ve gizli)**

Telefon: 0800 1110550

Pazartesi – Cuma: saat 9 - 11 ve Salı + Perşembe: Saat 17 - 19 arası

Bilgi sitesi: [www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html)

#### **Dert paylaşım hattı (Telefonseelsorge) (ücretsiz ve gizli; herkese açık)**

Telefon: 0800 111 0111 veya 0800 1110 222

Mail/Chat: <https://online.telefonseelsorge.de>