



Cari alunni, cari genitori,

molte cose sono cambiate nelle ultime settimane. Anche se non è periodo di vacanze, le scuole sono chiuse. Eventi, incontri con amici o attività associative non sono possibili. Anche lo studio avviene a casa. Le possibilità e i modi per contattare i docenti e chiedere loro aiuto quando non si è capito qualcosa, sono nuove, insolite e a volte anche difficili.

In questi casi può essere di aiuto parlare in forma riservata con altre persone delle proprie preoccupazioni e delle proprie paure. Per queste situazioni, cari alunni e cari genitori, continuano ad esserci delle persone di riferimento a vostra disposizione:

#### **Persona di fiducia della nostra scuola:**

**Frau Aykat:** vertrauenslehrerinaykat@gmx.de

#### **Schoolworker della nostra scuola:**

**SHIP**  
commercon@asb-saarland.de  
jasmin.engel@asb-saarland.de  
fries@asb-saarland.de

#### **„Nummer gegen Kummer“ (il numero che puoi chiamare quando hai qualche preoccupazione):**

- gratuito – la chiamata non appare sulla bolletta del telefono
- anonimo – non devi dire il tuo nome né dare altre informazioni

Telefono 116 111  
da lunedì al sabato: dalle ore 14 alle ore 20

Chat: [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)

#### **Telefono per genitori (gratuito e anonimo dal cellulare e dal telefono fisso)**

Telefono: 0800 1110550  
da lunedì a venerdì dalle ore 9 alle 11 e martedì e giovedì anche dalle ore 17 alle 19

Informazioni sul sito: [www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html)

#### **Telefono amico (gratuito e anonimo; aperto a tutti)**

Telefono: 0800 111 0111 o 0800 1110 222  
Mail/Chat: <https://online.telefonseelsorge.de>