

Projekt 4:

HANDBALL UND FLAGFOOTBALL

In diesem Projekt werden wir in der **Adolf Collet Halle** in Überherrn diese zwei Sportarten kennenlernen und spielen.

Das Handball übernimmt der Handballverein **HSG Fraulautern- Überherrn**.

Schülerinnen und Schüler, die noch nie oder nur etwas Erfahrungen mit dem Handball gemacht haben, erlernen hier die Spieltechniken (Werfen, Fangen) und auch den Ablauf eines Handballspiels.

Handball ist eine sehr alte Sportart, die aus dem Ballspiel **Torbball**, das 1915 nur von Frauen gespielt wurde hervorging. Zwei Jahre später wurde daraus **Handball** und wurde ab 1919 auch von Männern gespielt.

Die zweite Sportart der Projektwoche ist wohl weniger Schülerinnen und Schülern bekannt. **FLAGFOOTBALL**.

Was ist das? - Flagfootball ist die **kontaktarme Variante von Football**.

Anstelle des Tackelns (ist das Zu- Boden- Bringen eines Ballträgers im American Football) wird der Ballträger durch das Abreißen einer Flagge (Flag) vom Gürtel gestoppt. Dieses Spiel wird auch ohne Ausrüstung gespielt.

An zwei Tagen der Projektwoche werden wir die wesentlichen Spieltechniken und Spielabläufe dieser Sportart kennenlernen.

An diesem Projekt (zwei Tage Handball und zwei Tage Flagfootball) können Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 8 und 9 teilnehmen. Voraussetzungen sind das unbedingte Einhalten der Regeln und der Fair- Play- Gedanke im Sport.