

Arbeitsauftrag vom 26.03. – 02.04.20

Schau dir das Video auf planet schule zum Thema „Abenteuer Ernährung“ aufmerksam an.

link: <https://www.planet-schule.de/sf/php/sendungen.php?sendung=8458>

Hefte deine Antworten (in ganzen Sätzen) in deinem Schnellhefter ab.

Beantworte nun folgende Fragen:

1. Wieso ist das Frühstück für Menschen so wichtig?
2. Im Film werden folgende Nährstoffe Eiweiß, Kohlenhydrate und Fette näher erklärt.
Beschreibe in welchen Nahrungsmitteln sie jeweils vorkommen und wie sie im Körper genutzt werden.
3. Was ist laut Ernährungswissenschaftlern das beste Frühstück?
4. Wie lange dauert es, bis eine Mahlzeit verdaut ist?
5. Kann man sich schlau essen?
6. Im Film wird eine Schulklasse in zwei Gruppen geteilt, die unterschiedliche Nahrungsmittel zu sich nehmen. Welche Gruppe kann sich besser konzentrieren und warum ist das so?
7. Was solltest du tun, um dich besser konzentrieren zu können?
8. Welches Nahrungsmittel enthält am meisten Fett?
9. Am Ende des Films wird ein Experiment durchgeführt. Beschreibe dieses.

Die Antworten werden nach den Osterferien besprochen.