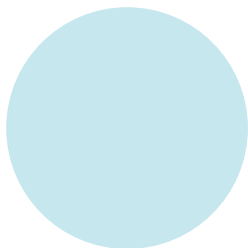


Учене ОТ ВКЪЩИ

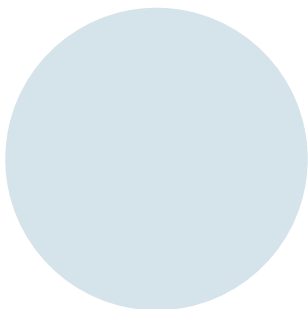
Насоки за родители и деца



Приветствени думи на министърката на образованието



Във време, изпълнено с предизвикателства, което ние момента преживяваме, трябва да сменим гледната си точка. Трябва да се ориентираме наново и да тръгнем по нови пътища. С временното затваряне на училищата до след Великденската ваканция настъпи ситуация, която до скоро трудно можехме да си представим. Предизвикателствата са големи за всички училищни участници, за училищните ръководители, за учителите, за ученичките и учениците, но също и за родителите и настойниците.

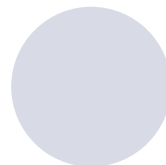


С този флаер искаме да дадем подпомагащи съвети на нашите ученички и ученици, както и на техните родители, които трябва да помогнат за това, „ученето от вкъщи“ да бъде възможно най-добро и ефективно.

Сега за всички жители на провинция Саарланд важи да се държат заедно, за да можем да се справим с предизвикателствата на идните дни и седмици. Аз съм убедена, че заедно ще се справим с тази задача.



Кристине Щрайхерт-Кливо
Министърка на образованието и културата



Съвети за учене от възрастни

Съвети за родители и настойници

- ✓ **Структуриране на ежедневието**
Добре структурирано ежедневие дава на Вашето дете чувство за сигурност в едно изцяло променено такова (напр. ясно определено време за хранене, рутини и ритуали). Правенето на почивка и фази за релаксация предотвратяват стресови ситуации.
- ✓ **Ясно разграничаване на времето за учене и свободното време**
Здравословен баланс между времето, в което се работи, както и времето, което е за развлекателни дейности, е важно за всички засегнати. Една вечер, предвидена за игри или приготвяне на любимото ястие заедно, могат да бъдат приятно развлечение.
- ✓ **Създаване на благоприятни условия за работа**
По възможност е желателно да се даде достъп до собствено място за работа, заедно с всички учебни материали в една спокойна, в която няма възможност за разсейване, среда.
- ✓ **Подкрепа при организацията на работата**
Цел трябва да бъде самостоятелна обработка на училищните задачи от детето. Една умерена подкрепа при вършенето на работата може да помогне. Напредъкът в работата може да бъде отбелязан видимо в списък.

- ✓ **Създаване на положителна атмосфера**
Работата за училище в тази извънредна ситуация изисква голяма самодисциплина. Затова е важно да се създаде позитивна атмосфера възрастни, в която може да се концентрираш но и да учиш и работиш с радост и без натиск. Изисква се търпение, спокойствие и малко хумор. Завишените очаквания са контрапродуктивни.
- ✓ **Напътствия за оценяване**
По време на временното затваряне на училищата се проявяват различните домашни условия на ученичките и учениците още по-ясно. С оглед на еднаквото третиране на всички ученички и ученици, няма да се оценяват изпълнените възрастни задачи. В момента е по-важно редовно, уважително и конструктивно общуване между учителите и техните ученици и ученички за техния напредък в ученето.

Съвети за ученички и ученици

Със затварянето на училищата твоето ежедневие се промени изцяло. Ти получаваш задачи и материали за учене по имейл, по пощата или през платформа, от твоите учителки и учители, и трябва да организираш отговорно работата си сам/а вкъщи. Това време ти предлага и свободата сам/а да управляваш ученето. Тук ще откриеш важни съвети, как „ученето от вкъщи“ може да се получи добре.

✓ **Подготви работното си място**

Обърни внимание на това, твоето работно място да бъде подредено и да пригответи всички учебни материали (химикали, линия, книги, учебни листове и др.), от които имаш нужда. Трябва да работиш на спокойствие и да избягваш всяко разсейване, напр. с музика, мобилен телефон и др.

✓ **Вкарай деня си в ритъм**

Дори, когато в момента училищният звънец за започване на часовете отпада, ти трябва да опиташ да въведеш подредено протичане на деня: Кога е времето за работа и кога е свободното време? Понякога и прави почивка и се раздвижвай!

✓ **Създай свое седмично разписание**

В началото на седмицата виж първо какви задачи и материали са ти изпратили твоите учители. Какво трябва да се свърши през седмицата? Не се плаши, когато видиш веднага всички задачи, които трябва да бъдат изпълнени през седмицата. Разпредели седмичната си работа на дневни порции.

✓ **Планирай деня си**

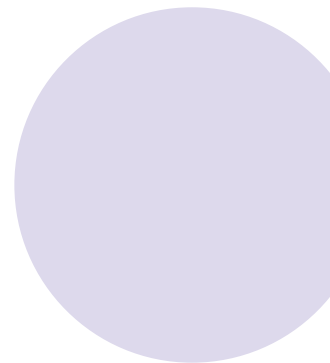
Погледни в седмичния си план, какво в трябва да се свърши в съответния ден. Ти решаваеш самостоятелно, с кои задачи искаш да започнеш. Съвет: Неприятните задачи е най-добре да бъдат направени веднага!

✓ **Работи целенасочено**

Прави задачите, които имаш да свършиш за деня, последователно. Не позволявай на нищо да те разсейва и прояви дисциплина! След като приключиш със задача, отбележи я като такава. По този начин имаш поглед върху това, кое е вече свършено и кои задачи предстоят.

✓ **Не се отказвай бързо**

Някои задачи са лесни за теб, а за други трябва да се постараш повече. Не бъди нетърпелив/а! Награди се след свършената работа, напр. като след това изиграеш игра с братята и сестрите си или родителите си, прочетеш хубава книга или слушаш любимата си музика.



Полезни предложения за ученето от вкъщи

✓ Онлайн училище Саарланд

Онлайн училище Саарланд е платформа на Министерството на образованието и науката и на Института по педагогика и медии на провинция Саарланд и предлага възможността на всички училища да бъдат в контакт с учениците. По този начин учителите, както и учениците, могат да комуникират един с друг и да обменят информация и материали. Онлайн училище Саарланд може да се използва на всички – също и на частните – крайни устройства с правна сигурност и в съответствие с изискванията на защитата на данните. Онлайн училище Саарланд се намира на: <https://schule-digital.saarland/Startseite/>

✓ Учебен свят Саар

Учебен свят Саар е една, създадена в Саарланд, учебна среда. Тя служи на училищата и на други образователни институции за включване на дигитален учебен процес при преподаване и при учене. Един особен белег на тази дигитална учебна среда е възможността училищата, учителите и учениците да работят заедно в мрежата, неограничено във всички области, и по този начин да се постигне синергичен ефект и улесняване на работата.

Контактно лице:

Г-н Ерик Мюнстер

Имейл: e.muenster@lernwelt.biz

✓ School to go

Инициативата „School to go“ събира на платформата www.schooltogo.de дигитални, безплатни и съобразени с учебния план учебни материали за всеки предмет и за всяка възраст. Чрез „School to go“ проф. д-р Юлия Кнопф и проф. д-р Оливер Томас, заедно с техния екип от педагози и информатици, искат да дадат своя принос за дигиталното образование и да помогнат на ученичките и учениците да използват максимално ефективно времето, през което училищата са затворени.

Контактно лице:

Проф. д-р Юлия Кнопф

Имейл: julia.knopf@mx.uni-saarland.de

✓ Предложения на Регионалния медиен регулатор (LMS)

LMS събра, с оглед на актуалните предизвикателства за учителите, родителите и децата, своите съответни предложения в областта на медийната компетенция за преподаването и ученето от вкъщи. Повече информация за предложението на LMS ще намерите на: <https://www.lmsaar.de/medienkompetenz/>

**Министерство на
образованието и културата**

Ул. Трирер Щрасе 33

66111 Саарбрюкен

Телефон (0681) 5017213

Имейл: presse@bildung.saarland.de

www.bildung.saarland.de

 /MBKsaarland

 @MBK_Saar

