

Обучение из дома

Вспомогательная информация
для родителей и детей



Приветственное слово министра образования и культуры



В такое непростое время, которое мы переживаем сейчас, мы должны изменить свои взгляды. Мы должны переориентироваться, а также идти новыми путями. В связи с временным закрытием школ до окончания пасхальных каникул возникла ситуация, которую до недавнего времени трудно было себе представить. Трудности велики для всех заинтересованных сторон в школе, для школьной администрации, учителей, учеников, но особенно и для родителей и опекунов.

С помощью этого флайера мы хотели бы дать нашим ученикам и их родителям несколько вспомогательных советов, чтобы им помочь сделать «обучение из дома» как можно более хорошим и эффективным.

Сейчас важно, чтобы все жители земли Саар держались вместе, чтобы противостоять вызовам грядущих дней и недель. Я уверена, что мы вместе справимся с этой задачей.

A handwritten signature in blue ink, reading "G. Se".

Кристине Штрайхерт-Кливо
Министр образования и культуры

Советы по обучению из дома

Советы для родителей и опекунов

✓ Структурирование ежедневной рутины

Четкая структура дня дает Вашему ребенку ощущение уверенности в совершенно иной повседневной ситуации (например, фиксированное время приема пищи, распорядок дня и ритуалы). Перерывы и фазы восстановления предотвращают стрессовые ситуации.

✓ Четкое разделение учебного времени и досуга

Здоровый баланс между временем, когда нужно работать, и временем, которое используется для досуга, важен для всех сторон. Вечер настольных игр или совместное приготовление любимого блюда могут быть приятным развлечением.

✓ Создание благоприятных рабочих условий

По возможности, рабочее место должно быть обеспечено всеми необходимыми рабочими материалами и расположено в помещении с минимальным количеством отвлекающих факторов.

✓ Поддержка в организации работы

Цель должна заключаться в том, что Ваш ребенок мог как более самостоятельно обрабатывать школьные задания. Помочь может умеренная поддержка в выполнении заданий. Ход работы можно сделать видимым, последовательно отмечая галочкой отдельных пунктов списка.

✓ Создание позитивной атмосферы

Работа для школы в этой исключительной ситуации требует высокой степени самодисциплины. Поэтому тем более важно создать позитивную домашнюю атмосферу, в которой обучение и работа могут быть сконцентрированы, но при этом и делаться с удовольствием и без давления. Требуется терпение, спокойствие и немного юмора. Слишком высокие ожидания контрапродуктивны.



Информация насчет оценки успеваемости

Во время временного закрытия школ различия в бытовых условиях учеников становятся еще более очевидными, чем обычно. Поэтому в целях обеспечения равного обращения со всеми учащимися следует отказаться от системы оценки успеваемости по обучению из дома. Более важно в нынешних условиях регулярное, уважительное и конструктивное общение между учителями и их учениками по поводу их успеваемости.

Советы для учеников

В связи с закрытием школ ваша повседневная школьная жизнь полностью изменилась. Вы получаете домашние и учебные задания от своих учителей по электронной почте, по почте или через учебную платформу, и должны самостоятельно организовывать свою работу дома под личную ответственность. За это время вы также получаете свободу контролировать процесс своего обучения. Здесь найдете важные советы о том, как сделать «обучение из дома» успешным.

✓ **Настройте свое рабочее место**

Убедитесь, что вы учитесь на аккуратном рабочем месте и что все необходимые вам рабочие материалы (ручки, линейки, книги, раздаточные материалы и т. п.) находятся под рукой. Вы должны работать спокойно и избегать всяких отвлекающих факторов, например, музыки, мобильного телефона и т. п.

✓ **Создайте себе ежедневный ритм**

Даже если школьный звонок не зазвонит в начале урока, постарайтесь придерживаться регулярного ежедневного расписания: Когда время учения, а когда начинается свободное время? Иногда передышайте и занимайтесь спортом!

✓ **Составьте свое еженедельное расписание**

В начале недели посмотрите, какие задания и материалы вам дали ваши учителя. Что нужно сделать в течение недели? Не пугайтесь, когда увидите сразу все задания, которые должны быть выполнены в течение недели. Разделите работу за неделю на ежедневные части.

✓ **Планируйте свой день**

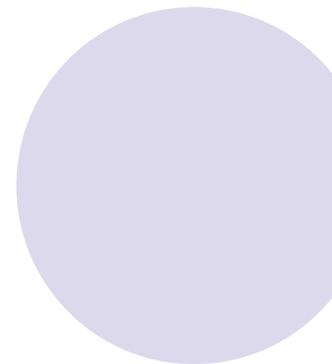
Проверьте свое еженедельное расписание, чтобы узнать, что вы должны делать каждый день. Вы решаете самостоятельно, с каких задач вы хотите начать. Совет: Лучше всего немедленно выполнить неприятные учебные задания!

✓ **Работайте целенаправленно**

Проработайте задания, которые вы себе поставили на день, одно за другим. Сохраняйте дисциплину и не позволяйте себе отвлекаться! После выполнения задания, вычеркните его из списка. Таким образом, у вас всегда будет представление о том, что уже сделано, и какие задачи еще не решены.

✓ **Не сдавайтесь слишком быстро**

Некоторые задачи для вас просты, а с другими вам придется сильно стараться. Не будьте слишком нетерпеливыми! Наградите себя после завершения работы, например, играя в игру с братьями и сестрами или родителями, читая хорошую книгу или слушая любимую музыку.



Полезные предложения по обучению из дома

- ✓ **Онлайновая школа земли Саар**
Онлайновая школа земли Саар является платформой Министерства образования и культуры и Института земли Саар по педагогике и средствам массовой информации и предлагает всем школам земли Саар возможность контакта с учениками. Таким образом, учителя и ученики могут общаться друг с другом и обмениваться информацией и материалами. Онлайновая школа земли Саар может использоваться на всех – в том числе и на частных – оконечных устройствах безопасным, юридически безвредным способом, как и в соответствии с требованиями защиты данных. Онлайновую школу земли Саар можно найти по адресу:
<https://schule-digital.saarland/Startseite/>
- ✓ **Учебный мир Саар**
Учебный мир Саар – это учебная среда, которая была разработана в земле Саар. Она используется школами и другими учебными заведениями для интеграции цифровых учебных процессов в процесс преподавания и учебы. Особенностью этой цифровой среды обучения является возможность для школ, учителей и учеников работать вместе во всех областях без ограничений в сети, достигая таким образом синергетического эффекта и делая работу намного проще.

Контактное лицо:

Г-н Эрик Мюнстер
Эл. почта: e.muenster@lernwelt.biz

✓ School to go

Инициатива «School to go» объединяет на платформе www.schooltogo.de цифровые, бесплатные и соответствующие учебному плану возможности обучения для каждого предмета и каждого возраста. С помощью программы «School to go» проф. д-р Юлия Кнопф и проф. д-р Оливер Томас и их коллектив педагогов и информатиков хотели бы внести свой вклад в развитие цифрового образования и помочь ученикам всех типов школ максимально эффективно использовать время, пока школы закрыты.

Контактное лицо:

Проф. д-р Юлия Кнопф
Эл. почта: julia.knopf@mx.uni-saarland.de

✓ Предложения Земельного управления средств массовой информации (LMS)

Принимая во внимание текущие проблемы учителей, родителей и детей, LMS составило свои соответствующие предложения в области компетенции СМИ для преподавания и обучения из дома. Дополнительную информацию о предложении LMS можно найти по адресу:

<https://www.lmsaar.de/medienkompetenz/>

Автор фотографии:

страница 3: ©Кристиан ХельХел

**Министерство образования
и культуры**

Ул. Трирер Штрассе 33

66111 Саарбрюккен

Телефон (0681) 5017213

Эл. почта: presse@bildung.saarland.de

www.bildung.saarland.de

 /MBKsaarland

 @MBK_Saar

