

Învățatul de acasă

Îndrumări pentru părinți și copii



Cuvânt înainte al doamnei ministru al educației și culturii



În aceste vremuri pline de provocări, pe care le trăim în prezent, trebuie să ne schimbăm modul de a gândi. Trebuie să ne reorientăm și să explorăm noi teritorii.

Odată cu închiderea școlilor până după vacanța de Paște ne aflăm într-o situație care până de curând era greu de imaginat. Provocările rezultate din această situație sunt foarte mari pentru toți cei implicați: pentru conducerea școlii, pentru profesori, eleve și elevi dar în special pentru părinții și tutorii legali.

Prin intermediul acestei broșuri dorim să oferim elevelor și elevilor noștri, precum și părinților lor, câteva sfaturi pentru a organiza „Învățatul de acasă” cât se poate de bine și eficient.

În aceste momente este important pentru toți locuitorii și locuitoarele din Saarland să rămânem uniți, pentru a face față provocărilor zilelor și săptămânilor care urmează.

Sunt convinsă că împreună vom reuși să facem față acestei situații.

A handwritten signature in blue ink, reading "C. Se".

Christine Streichert-Clivot
Ministrul Educației și Culturii

Sfaturi pentru învățatul de acasă

Sfaturi pentru părinți și tutori legali

- ✓ **Organizarea unui program zilnic**
Un program zilnic clar îi conferă copilului dumneavoastră un sentiment de siguranță în cadrul unei situații cotidiene complet schimbate (de ex. ore de masă, rutine și rituale prestabilite). Inserarea unor pauze și perioade de relaxare previn situațiile stresante.
- ✓ **Delimitarea clară a orelor de studiu de timpul liber**
O balanță sănătoasă între orele în care se muncește și orele folosite pentru timpul liber este importantă pentru toți cei implicați. O seară împreună dedicată jocurilor sau pregătirea împreună a felului de mâncare favorit pot aduce o schimbare binevenită.
- ✓ **Crearea unui mediu de lucru stimulant**
După posibilități, trebuie pus la dispoziție un loc propriu dedicat lecțiilor, dotat cu toate materialele de lucru necesare, într-un ambient liniștit și pe cât posibil în care copilul să nu fie distras ușor.
- ✓ **Sprijin la organizarea muncii**
Obiectivul ar trebui să fie realizarea cât se poate de autonomă a lecțiilor de către copilul dumneavoastră. Un sprijin moderat la realizarea lecțiilor poate fi de ajutor. Progresul realizat poate fi făcut vizibil prin bifarea succesivă a unei liste.

- ✓ **Crearea unui mediu pozitiv**

Facerea lecțiilor pentru școală necesită în această situație specială un nivel mare de autodisciplină. Din acest motiv este cu atât mai important să se creeze o atmosferă casnică pozitivă, în care să se poată învăța și munci în mod concentrat, dar și cu drag și fără presiune. În acest scop este nevoie de răbdare, calm și o porție de umor. Așteptările prea mari sunt contraproductive.

- ✓ **Notă privind evaluarea performanțelor**

În timpul perioadei în care școlile sunt închise diferențele dintre condițiile de viață ale elevilor și elevilor sunt și mai evidente decât de obicei. Ținând cont de egalitatea de tratament a tuturor elevilor și elevilor se va renunța la notarea performanțelor la învățătură, care au avut loc acasă. Interacțiunea regulată dintre profesori și elevele și elevii lor, bazată pe respect și constructivă cu privire la progresele lor la învățătură este cu atât mai importantă în vremurile actuale!

Sfaturi pentru eleve și elevi

Odată cu închiderea școlilor programul tău școlar cotidian s-a modificat complet. Primești teme și lecții de la profesoarele și profesorii tăi pe e-mail, poștă sau prin intermediul platformelor școlare și trebuie să-ți organizezi treaba acasă, pe proprie răspundere. Această perioadă îți oferă însă și libertatea de a-ți organiza singur învățatul. Aici găsești câteva sfaturi care să te ajute în ceea ce privește „Învățatul de acasă”.

✓ **Aranjează-ți locul de muncă**

Asigură-te că ai un loc pentru învățat ordonat și ai la dispoziție toate materialele de lucru (creioane, liniar, cărți, fișele de lucru etc.). Trebuie să muncești în condiții de liniște și să eviți orice distrageri, de ex. prin muzică, telefon mobil etc.

✓ **Creează-ți un ritm zilnic**

Chiar dacă clopoțelul nu mai sună pentru începerea orei, trebuie să încerci să-ți faci un program zilnic regulat. Când sunt orele de studiu și când începe timpul liber? Mai fă și câte o pauză și fă mișcare!

✓ **Fă-ți o planificare săptămânală**

Uită-te mai întâi la începutul săptămânii ce cerințe și materiale ți-au transmis profesoarele și profesorii tăi. Ce trebuie să faci în acea săptămâna? Nu te speria când vezi toate temele care trebuie făcute în săptămâna respectivă. Împarte-ți lecțiile săptămânale în porții zilnice.

✓ **Planifică-ți ziua**

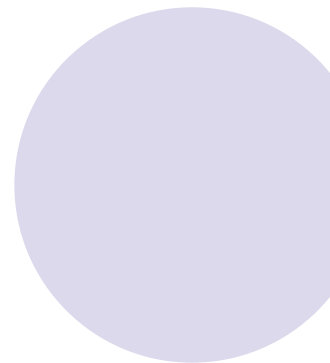
Uită-te pe planificarea săptămânală, ce lecții ai de făcut în ziua respectivă. Tu ești cel care hotărăște cu ce teme începi. Sfat: mai bine rezolvă temele care nu-ți plac la început!

✓ **Fii ambițios**

Fă-ți temele, pe care ți le-ai propus pe ziua respectivă, pas cu pas. Rămâi disciplinat și nu te lăsa distras!
Atunci când ai terminat o temă, bifeaz-o. Astfel îți păstrezi o privire de ansamblu, asupra ce ai făcut deja și ce mai ai de făcut.

✓ **Nu renunța prea ușor**

Unele teme sunt mai ușoare, pentru altele trebuie să te străduiești mai mult. Nu fi prea nerăbdător! Răsplătește-te după terminarea muncii, de ex. jucând un joc după aceea cu un părinte și cu frații tăi, citind o carte bună sau ascultând muzica favorită.



Oferte folositoare pentru învățatul de acasă

✓ Online Schule Saarland (Școala online Saarland)

Online Schule Saarland este o platformă a Ministerului Educației și Culturii și a Institutului landului pentru pedagogică și mass-media și oferă posibilitatea tuturor școlilor din Saarland, începând de acum, să intre în contact cu elevele și elevii lor. Profesorii, precum și elevele și elevii pot comunica unii cu alții și schimba informații, respectiv materiale, prin intermediul acestei platforme. Online Schule Saarland este sigură din punct de vedere legal pentru toate dispozitivele terminale – și pentru cele ale utilizatorilor privați – și se poate folosi în conformitate cu prevederile de protecție a datelor. Online Schule Saarland se poate accesa la adresa:
<https://schule-digital.saarland/Startseite/>.

✓ Lernwelt Saar (Lumea cunoașterii)

Lernwelt Saar este un mediu de învățare, care a fost creat în Saarland. Scopul său este de a servi școlilor și altor instituții educaționale să includă forme de învățare digitală în programele didactice și educaționale. O caracteristică specială a acestui mediu de învățare digitală este posibilitatea ca școlile, profesorii (profesoarele) și elevii (elevele) să fie conectați în mod nelimitat și să poată lucra împreună în toate domeniile, obținându-se astfel efecte sinergice și o mare ușurare a muncii.

Persoană de contact:

Domnul Erik Münster
E-mail: e.muenster@lernwelt.biz

✓ School to go

Inițiativa „School to go” adună pe platforma www.schooltogo.de oferte educaționale digitale, gratuite și conforme planului de învățământ pentru fiecare disciplină și vârstă. Prin intermediul platformei profesorii Prof. Dr. Julia Knopf și Prof. Dr. Oliver Thomas împreună cu echipele lor de pedagogi și informaticieni doresc să-și aducă contribuția la educația digitală și să ajute elevele și elevii din toate formele de învățământ să folosească timpul în care școlile sunt închise cât mai util cu putință.

Persoană de contact:

Prof. Dr. Julia Knopf
E-mail: julia.knopf@mx.uni-saarland.de

✓ Oferte ale autorității din domeniul mass-media al landului (LMS)

Autoritatea din domeniul mass-media al landului (LMS) a adunat, ținând cont de provocările actuale pentru profesori, părinți și copii, ofertele sale relevante din domeniul mass-media pentru predatul și învățatul de acasă. Informații suplimentare privind oferta autorității din domeniul mass-media al landului găsiți pe pagina de internet:
<https://www.lmsaar.de/medienkompetenz/>

**Ministerium für Bildung und Kultur
(Ministerul Educației și Culturii)**

Trierer Straße 33

66111 Saarbrücken

Telefon (0681) 5017213

E-Mail: presse@bildung.saarland.de

www.bildung.saarland.de

 /MBKsaarland

 @MBK_Saar

